

Согласовано

*Заведующий МБУ Детский сад № 244
Анна Александровна Дурачкова СС
16.01.2012*

Утверждено: ООО Алеко

Николай Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	35,7		
	Омлет натуральный ТТК №72	130	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	Чай с молоком или сливками №394	150	2,6	2,3	76,2	394	2011
	Батон	40	3	1,2	20,6	104,8	
Итого за завтрак		350	14,3	14,6	40,6	397	
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1	2011
Обед	Огурец свежий	30	0,2	0	0,5	3,9	
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66
	Компот из сушеных фруктов №376	40	0	0	11,6	46,5	376
	Хлеб пеклеваный	20	2,6	0,4	17	81,6	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46	
	Итого за обед	540	21	15,9	66,2	494,6	
Уплотненный полдник	Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61
	Каша рассыпчатая с овощами (ре-чевая) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166
	Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
	Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	2011
Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:		52	43,88	198,2	1448,76		
Ответственное лицо							